

／みるべえ／

17

# 地域おこし協力隊



山林の境界確定にご協力お願いします！



**昨** 年から実施してきた日陰地区の境界確定調査が、とうとう終盤に入りました。

初めての経験で、試行錯誤を行いつながりの調査でしたが、対象地区の事前踏査とGPSへの座標入力が終わりました。後は山林所有者の皆さんと一緒に山へ入り、現地で境界を確認する「立ち会い」が残るのみです。約10名の皆さんと日程を調整しながら現地を確認し、境界の位置やどこにどのような樹種があるのか、過去にどのような手入れをしてきたのかなど、情報を集めていきます。

将来、村内で林業が実施出来るようにするために、また、山林の情報を確定し次の世代へ継承するために、山林の境界確定は重要な作業だと思います。是非、ご協力をお願い致します。

(大野航輔)

収穫の秋！  
スポーツの秋！



**道** 志村に来て1年半。2度目の秋がやってきました。

朝晩は冷え込み、辺りのクリはたくさん実をつけ、田んぼには、はざかけされたイネの束がきれいに並んでいます。

私が今年からはじめた稲作も概ね順調で稲刈りのときを待っているところです。どのくらいの収量になるのか、うまい米になっているのか。生まれて初めての稲作のため、期待と少々不安と楽しみな気持ちで秋を迎えています。

また秋といえばスポーツの時期です。今月は村民体育祭が開催されます！ 小学校の運動会が楽しみだったころの気持ちに戻って、各種競技に張り切って参加したいと思えます！ 当日が秋晴れになることを今から祈っています。

(中島拓哉)

無料足揉み体験  
キャンペーン  
実施中です！



**「足揉み」** 体験者が増えています。実際に体験者の方々からは、「首や背中痛みがとれた」「体がポカポカしてきた」などの改善例が表れてきています。揉み方のアドバイスもできますので、お気軽に「足揉み体験」にご連絡ください。

足揉みには3つの特徴があります。

- ① 血行を良くする。
- ② 各器官、臓器の働きを正常にする。
- ③ ホルモンバランスを整える。

この3つの特徴を最大限活かして、自分の自己免疫力をアップすることで健康予防に繋がります。足を毎日揉むことで「腰痛、むくみ、肩こり、冷え症、頭痛、膝の痛み、内臓疾患などなど」色々な体の不調をサポートします。

9月より「無料足揉み体験キャンペーン」を実施していますので、ぜひ一度お試しください。

【無料足揉み体験キャンペーン問い合わせ先】080 30902460 (協力隊 井口まで)

(井口陽介)

**「道志手帖」**に連載中の集落地



図は下ばかり描いているけど、私の住む板橋にも良いところがあるから描いてほしい、という要望がありました。

まず私の住む久保地区(月夜野(大室指))を知り、隠れた魅力を見つめるため描いていましたが、このような要望が来るのはありがたいことです。スケッチブックとカメラ片手に板橋を歩き、人を見かければ話しかけますので、屋号等聞かせてください。大渡・野原の方は次々号の季刊誌までお待ちください。

(千々輪岳史)

**「道志手帖」**次号の制作に取りかかっています。次号の特集は「養蚕」です。昔はどの家庭でもお蚕を飼っていたという話をよく聞きます。特集では、養蚕の記憶や、今も残っている養蚕の痕跡を記録したいと思います。養蚕にまつわる思い出や資料(養蚕の道具や流通について・昔の写真など)を収集しておりますので、ぜひみなさまの記憶をお寄せください。【電話】522118 (協力隊)



(香西恵)